



STADTBIBLIOTHEK ELLWANGEN

... einfach mehr!

NEUERWERBUNGEN

01 / 2018

Juli – August – September



S A C H B U C H

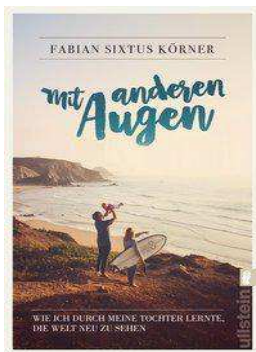
B – BIOGRAFIEN

Keller, Franz

Vom Einfachen das Beste

Der frühere Prominentenkoch ist aus dem Gourmet-Business ausgestiegen. Nur durch artgerechte und naturnahe Haltung wird das in seiner Küche verarbeitete Fleisch zu einer exquisiten Mahlzeit, darum verlässt er sich ausschließlich auf die Qualität selbst gezüchteter Rinder, Schweine und Hühner.

BB Kell



Körner, Fabian Sixtus
Mit anderen Augen

Sehr persönlicher und berührender Bericht des "Spiegel"-Bestseller-Autors über die Geburt und die ersten 2 Jahre mit seiner Tochter Yanti, die mit dem Down-Syndrom geboren wird.

BB Koer

Waalkes, Otto

Kleinhirn an alle

Darauf haben Generationen von Fans gerade noch gewartet: Otto erzählt aus den ersten 70 Jahren seines Lebens - einem märchenhaften Aufstieg vom Deichkind zum Alleinunterhalter der Nation. Seine Sketche und Figuren haben unser kollektives Gedächtnis und unseren Witzwortschatz bereichert: Harry Hirsch (übergibt sich ins Funkhaus), Robin Hood (der Stecher der Entnervten), Susi Sorglos (föhnt ihr goldenes Haar), Louis Flambée (kocht Pommes de Bordell) Peter, Paul and Mary (are planning a bank robbery) und der "Schniedelwutz" (hat's bis in den Duden gebracht).

BB Walk

C – REISEN

Schacht, Christopher

Mit 50 Euro um die Welt

Mit nur 50 Euro im Geldbeutel beginnt Christopher Schacht sein Weltreise. Ohne Plan, ohne Zeitdruck, dafür mit viel Optimismus. Vier prägende Jahre war der Globetrotter unterwegs, erlebte allerhand Abenteuer und fand auf den über 100.000 zurückgelegten Kilometern die Liebe, Gott und sich selbst.

Cdn Reis

Weiss, Walter M.

Prag

Umfassender Stadtführer mit Hintergrundinformationen, Besichtigungsvorschlägen und zahlreichen praktischen Reisetipps.
Cek 403 Prag

Tschirner, Susanne

Schottland

Illustrierter und informativer Reiseführer mit ausführlichen landeskundlichen Informationen, Besichtigungsempfehlungen für Schottland und seine Inseln sowie Empfehlungen zur Einkehr und Übernachtung und reisepraktischen Informationen. Mit großer beigelegter Reisekarte.

Cel 101 Schott

Falz, Hansjörg

London

London - Stolze Hauptstadt des Vereinigten Königreiches und zugleich flächengrößte Metropole Europas - eine wahre Stadt der Superlative mit vielen Höhenpunkten.

Cel 103 Lond



Müller-Wöbcke, Birgit

Irland

Entdecken Sie mit MARCO POLO Irland intensiv von den Pubs in Dublin bis zu den Felsklippen der Südküste - mit dem MARCO POLO Reiseführer kommen Sie sofort in Irland an. Erfahren Sie, welche Highlights Sie neben den Basaltsäulen von Giant's Causeway und einer Radtour durch die karge Landschaft der Connemara-Küste nicht verpassen dürfen, dass Sie in den Flügeln des historischen Bantry House zwischen Antiquitäten im stilvollsten B & B der Insel wohnen und wo nicht nur Folkfans ihr Guinness im Pub des Flötisten der "Chieftains" trinken können. Die Insider-Tipps des Autors lassen Sie Irland individuell und authentisch erleben und mit den Low-Budget-Tipps sparen Sie bares Geld. Erkunden Sie Irland in all seinen Facetten mit den maßgeschneiderten MARCO POLO

Erlebnistouren. Das speziell dafür entwickelte Design sorgt - schon beim Lesen und umso mehr vor Ort - für größtmögliche Orientierung.

Cel 12 Irla

Drouve, Andreas

Südwestfrankreich - Atlantikküste und Hinterland, mit Bordeaux

Reich illustrierter Reiseführer mit Landschafts- und Ortsbeschreibungen nach Regionen sortiert, mit zahlreichen reisepraktischen Informationen im Hauptteil, allgemeinen Reisehinweisen und landeskundlichen Informationen im Schlusskapitel.

Cel 21 Sued

Maunder, Hilke

Korsika

Farbig illustrierter Reiseführer mit Tourenvorschlägen, Ortsbeschreibungen von A-Z, Hintergrundinformationen sowie Tipps und Adressen zur Urlaubsgestaltung. Mit großformatiger Karte.

Cel 21 Kors

Braunger, Manfred

Elsass, Lothringen

Idyllische Fachwerkhäuschen, vollmundige Weine und kulinarische Genüsse verbindet man mit Elsass Lothringen. Dabei hat die östlichste Region Frankreichs viel mehr zu bieten: lebendige Städte mit vielfältigem Kulturangebot wie Straßburg oder Colmar, unberührte Natur in den Vogesen oder in der Rheinebene. Elsass Lothringen zeigt sich vielfältig.

Cel 21 Elsa

Köhler, Tanja
Straßburg

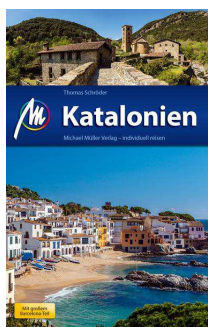
Handlicher Stadtführer mit Beschreibungen von Sehenswürdigkeiten und Museen, dazu zahlreiche reisepraktische Informationen wie Hotels, Restaurants und Einkaufstipps. Mit Cityatlas im Buch und beiliegendem Stadtplan.

Cel 23 Stra

Kalmbach, Gabriele
Bordeaux

Farbig illustrierter Stadtführer mit Vorschlägen für Spaziergänge zu Sehenswürdigkeiten und Museen, geordnet nach Stadtteilen. Dazu praktische Tipps und Adressen für Restaurants, Nachtleben, Einkaufsbummel usw. Mit City-Faltplan im Anhang, Mini-Sprachführer sowie GPS-Daten zum Download.

Cel 23 Bord



Schröder, Thomas
Katalonien

Der illustrierte Individualführer stellt die nordostspanische Mittelmeerküste von der Costa Brava bis zur Costa Daurada mit Schwerpunkt Stadtführer Barcelona inklusive Umgebung sowie katalonisches Hinterland vor. Mit Landeskunde, Kulturgeschichte, Beschreibung der Reiseorte, Insider-Tipps und Karten.

Cem 101 Kata

Lipps, Susanne
La Gomera

Der illustrierte Führer stellt die Kanareninsel in regionaler Gliederung der Inselgebiete vor mit Hintergrundwissen, Beschreibung der Reiseorte, den 10 Inselhöhepunkten, Wanderungen, Autorentipps, Reisepraxis, Inselfaltkarte, Sprachführer, Register sowie Gratis Download für das Smartphone.

Cem 105 Gome

Stöckl, Johanna
Gardasee

Informativer und ansprechend gestalteter Erlebnisreiseführer mit 40 Vorschlägen für kindgerechte Wanderungen, Ausflüge und Aktivitäten für die ganze Familie im Umfeld des Gardasees. Enthalten sind zudem praktische Informationen für Ausrüstung und Anforderungen sowie herunterladbare GPS-Daten.

Cem 21 Gard

Haller, Andreas
Apulien

Übersichtlicher und informativer Reiseführer, der die Sehenswürdigkeiten sowie Empfehlungen zu Einkehr, Übernachtung, Ausgehen, Einkaufen usw. vorstellt. Zusätzlich gibt es Vorschläge für neun Wanderungen bzw. Radtouren sowie einem kleinen Sprachführer.

Cem 21 Apul

Dürr, Bettina
Florenz

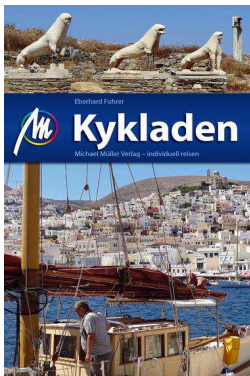
Umfassender und attraktiv gestalteter Reiseführer mit landeskundlichen Informationen sowie der Vorstellung von sehenswerten und besonderen Orten mit zahlreichen Reisetipps (u.a. Einkehr, Übernachtung, Einkaufen, Essen, Trinken, Erleben) sowie großer beigelegter Reisekarte.

Cem 23 Flor

**Schwarz, Frank
Rom**

Der farbig illustrierte Stadtführer für Individualreisende bietet zahlreiche Informationen zu Geschichte, Gegenwart, Sehenswürdigkeiten sowie viele Tipps, u.a. zu Einkehr sowie Spaziergänge zum Erkunden der Stadt. Mit ausführlichem Kartenmaterial.

Cem 23 Rom



**Fohrer, Eberhard
Kykladen**

Der Reiseführer für Individual- und Pauschalreisende stellt die Kykladen in regionaler Gliederung vor. Dazu gibt der Autor Tipps für Aktivitäten auf den sogenannten Partyinseln, Inselkunde und Hintergrundwissen, dazu 13 Wanderungen und Touren mit GPS-Daten zum Download.

Cem 35 Kykl

**Pinck, Axel
Dänemark**

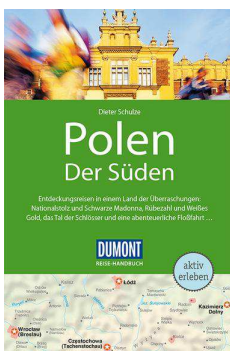
Das kleine Königreich zwischen Nord- und Ostsee ist liebenswert, gemütlich und zugleich angesagt. Die quirlige Hauptstadt Kopenhagen begeistert mit kreativ-alternativem Flair, kleine Inseln mit hübschen Jachthäfen, ruhige Städtchen mit Backsteinhäuschen und Blumengärten; weiße Sandstrände und leicht gewellte grüne Hügel machen es zu einem Paradies.

Cem 1 Daen

**Krämer, Thomas
Finnland**

Nach einer Einführung zu Land und Leuten werden Helsinki und die einzelnen Regionen vorgestellt, jeweils mit Übersichtskarte, Ortsbeschreibungen und Routenvorschlägen, ergänzt durch reisepraktische Informationen und Autorentipps; reich illustriert.

Cem 4 Finn



**Schulze, Dieter
Polen – Der Süden**

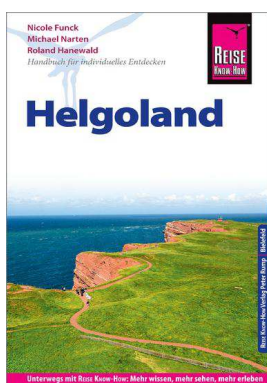
Umfangreicher, durchgehend farbig illustrierter Reiseführer über Polens Süden mit zahlreichen reisepraktischen Angaben, Tourenvorschlägen und Reisekarte im Anhang.

Cem 2 Pole

Deeg, Lothar
Sankt Petersburg

Wenn sich im goldglänzenden Mariinskij-Theater der schwere Brokat-Vorhang hebt, im eleganten Saal der Schostakowitsch-Philharmonie unter Kronleuchtern der Dirigent zum Pult schreitet oder der schon vor über 500 Jahren gegründete einstige Zaren-Hofchor im Konzertsaal Kapella seine Plätze einnimmt, dann verdrängt Russlands reiche musikalische Hochkultur alle Segnungen der Gegenwart. Mit dem neuen Baedeker St. Petersburg und ein wenig Glück gelangen Sie an die heißbegehrten Tickets - und besuchen vielleicht bald schon das weltberühmte Mariinskij für ein Bühnenerlebnis der Extraklasse! Auf den Spuren des Roten Sterns: Sofern sie aus Bronze, Granit oder Gusseisen gefertigt wurde, ist die Sowjetsymbolik fest mit dem Alt-Petersburger Stadtbild verwachsen - und inzwischen denkmal-geschütztes Kulturgut. Gehen Sie mit dem neuen Baedeker auf die Suche und entdecken Sie an der Metrostation Narwskaja einen ganzen Stadtteil im jungrevolutionären Architekturstil des Konstruktivismus. Dorthin gelangt man mit der Metrolinie 1, in deren Stationen der Prachtrausch der Stalin-Zeit konserviert ist ...

Ceo 303 Sank



Funck, Nicole
Helgoland

Reisehandbuch für individuelles Entdecken der Nordseeinsel mit Fotos, Karten, Informationen zur Geschichte des "roten Felsens", Natur und Landschaft, Sehenswürdigkeiten, Unterkünften; Tipps für Reisende mit Kindern u.v.m.

Cfo 25 Helg

Knoller, Rasso
Ostseeküste und Inseln

Hansestädte, Segelboote, Naturreserve, Fischfang, Seebadarchitektur, Windsurfen - an der Ostseeküste gibt es viel mehr zu entdecken und zu erleben als nur die von Caspar David Friedrich verewigten Rügener Kreidefelsen. Von Outdooraktivitäten über feine nordische Küche bis hin zu kultureller Vielfalt reicht das abwechslungsreiche Angebot der Region.

Cfp 21 Osts

Buddée, Gisela
Berlin

Berlin - in der Hauptstadt wird Politik, Mode, Kultur und Geld gemacht, oder auch nicht: "Arm, aber sexy," sagte Ex-Bürgermeister Wowereit über die Stadt und fasste das Lebensgefühl der Bürger zusammen. Berlin ist reich an Geschichte. Der Mauerpark oder Checkpoint Charlie, der Reichstag, das Holocaust-Mahnmal und der Stasi-Knast sind nur ein paar der Sehenswürdigkeiten. Neben der Geschichte gedeiht viel Neues: Zahlreiche Künstler haben sich in der Stadt angesiedelt, jeden Abend erwartet den Besucher ein anderes kulturelles Programm von Klassik bis Punk.

Cfp 4 Berl

Falz, Hansjörg
Berlin

Berlin boomt, Berlin erfindet sich immer wieder neu - aber Berlin bleibt auch: die Hauptstadt der Freiheit und der Ideen. Täglich eröffnen Galerien, Startups, Restaurants, Cafés und Hotels. Neue Kieze werden erobert und alte herausgeputzt. Selbst auf Kenner der Stadt warten Überraschungen wie die neue Kultmeile Potsdamer Straße, die besten Plätze am Wasser und spannende Spots für eine kulinarische Weltreise. Und gleich nebenan liegt die kleine Hauptstadt mit großem Charme: Potsdam lockt mit großartigen Kulissen - und das nicht nur in Sanssouci und Babelsberg.

Cfp 4 Berl

Falz, Hansjörg
Sachsen-Anhalt

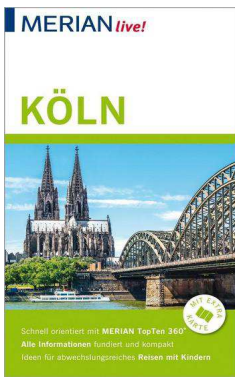
Sachsen-Anhalt: ein Land voller Geschichte und Kultur. Schwerpunkte des MERIAN Magazins sind: 100 Jahre Bauhaus: Wie Architektur und Design aus Dessau die Welt erobern Ritter, Kaiser, Kirchen: Auf der 1000 Kilometer langen Straße der Romanik durch Sachsen-Anhalt. Wilder Süden Buckau: Zu Besuch im Künstlerviertel von Magdeburg.

Cfp 5 Sach

Sucher, Kerstin
Sachsen

Umfangreicher Sachsen-Führer, in dem nach einem landeskundlichen Überblick die Sehenswürdigkeiten von Leipzig über das Vogtland, Erzgebirge und Dresden bis in die Oberlausitz beschrieben werden; mit reisepraktischen Informationen und zahlreichen Kleinformatigen Farbfotos.

Cfp 7 Sach



Penzl, Gerald
Köln

Eine Primadonna ist Köln, 2000 Jahre jung, nicht gerade hinreißend schön, aber temperamentvoll, lebensfroh und selbstbewusst. Die Rheinmetropole besitzt viele Höhepunkte, die sich kein Besucher entgehen lassen sollte: Ob Dom oder Schokoladenmuseum, Altstadt oder Rheinauhafen - sehenswert sind sie alle.

Cfq 13 Koel

Richter, Alexander
Eifel

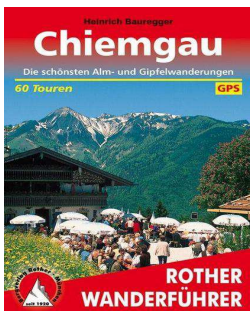
Ein informativer und ansprechender Reiseführer zur Eifelregion, der auch spannende Ausflüge ins benachbarte Ausland beinhaltet.

Cfq 31 Eifel

Homburg, Elke
Allgäu

Der Reiseführer enthält Informationen, Tipps und Hinweise zu Orten, Landschaften und Kultur im Allgäu; mit zahlreichen Farbfotos.

Cfr 11 Allg



Bauregger, Heinrich
Chiemgau

Vorgestellt werden 60 Alm- und Gipfelwanderungen im Chiemgau mit Angaben, wie Gehzeiten, Höhenmetern, Anforderungen, Einkehrmöglichkeiten. Neben allgemeinen Informationen zum Zielgebiet und zum Wandern gibt es Vorschläge für wanderfreie Tage. Mit Fotos, Kartenausschnitten und GPS-Daten.

Cfr 11 Chie

Fröhling, Stefan
Bamberg

Die Stadt auf den sieben Hügeln, auch »fränkisches Rom« genannt, vereint junges Flair und ein historisches, zum UNESCO-Weltkulturerbe ernanntes Denkmalareals. Mit den 15 »Direkt-Kapiteln« des Reiseführers von Stefan Fröhling und Andreas Reuß können Sie sich zwanglos unter die Bamberger mischen, direkt in das Stadtleben dieser Berg- und Inselstadt eintauchen und die Highlights und Hotspots kennenlernen: den Kaiserdom, die Alte Hofhaltung und die Neue Residenz, spannende Museen und grüne Parkanlagen, das lebendige Gärtner Viertel und Dutzende von Biergärten und Brauereikellern. In eigenen Kapiteln erfahren Sie, wo es sich in fremden Betten gut schläft, wo Sie glücklich satt werden, wohin die Bamberger zum Stöbern und Entdecken gehen und wohin es sie zieht, wenn die Nacht beginnt.

Cfr 13 Bamb

Bach, Anja
Schwarzwald, Freiburg

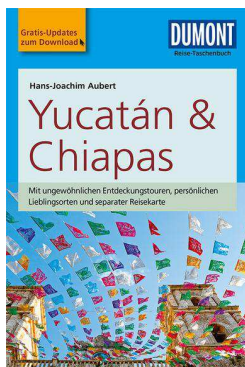
Hohe Gipfel, bewaldete Täler, sonnige Ebenen - zu allen Jahreszeiten bewundern Schwarzwaldbesucher die Schönheiten der Natur. Sie ist aber nur eines von vielen Highlights: Deutschlands höchstes Mittelgebirge ist ein Paradies für Aktivurlauber und lockt zudem mit wunderbaren Wellness-Hotels, Kultur-Events und Gourmet-Erlebnissen.

Cfr 21 Schw

Ducke, Isa
Ägypten

Reiseführer für die klassische Nilfahrt von Alexandria bis Assuan, mit landeskundlichen Informationen, Übernachtungstipps, Informationen zu den Sehenswürdigkeiten und besondere Tipps für "Lieblingssorte" und "Entdeckungstouren".

Chk 3 Aegy



Aubert, Hans-Joachim
Yucatán & Chiapas

Der illustrierte Reiseführer enthält eine landeskundliche Einführung mit Themenessays, einen Überblick zu Land und Leuten, Routenvorschläge, Beschreibungen der Sehenswürdigkeiten und reisepraktische Hinweise.

Ckl 10 Mexi

Wöbcke, Manfred
Yucatán

Entdecken Sie mit MARCO POLO Yucatán intensiv von den Stränden an der Riviera Maya bis zu den Pyramiden der Maya im Urwald - mit dem MARCO POLO Reiseführer kommen Sie sofort in Yucatán an. Erfahren Sie, welche Highlights Sie neben Chichén Itzá, der berühmtesten der archäologischen Stätten, und den Seekühen, Jaguaren und Krokodilen im Biosphärenreservat Sian Ka'an nicht verpassen dürfen, wo der geschätzte Engländer Richie seine künstliche Insel aus sagenhaften 100 000 Plastikflaschen konstruiert hat und dass Sie das spannendste Tauchvergnügen nicht im Meer, sondern in einer der vielen gefluteten Karsthöhlen wie Dos Ojos bei Akumal erleben.

Ckl 10 Mexi

Froese, Gesine

Kuba

Entdecken Sie mit MARCO POLO die größte Insel der Karibik, von den Stränden am Karibischen Meer bis zur legendären Altstadt von Havanna - mit dem MARCO POLO Reiseführer kommen Sie sofort auf Kuba an. Erfahren Sie, welche Highlights Sie neben den einzigartigen Kalkbuckeln der Mogotes und der Comandancia de la Plata, dem Rebellenversteck aus der Ära der Revolution, nicht verpassen dürfen, wo Sie gefahrlos Haien begegnen und kubanische Musik live erleben können und dass Sie im Humboldt-Nationalpark mit etwas Glück Blicke auf Todi und Toco-roco erhaschen, die kleinsten und schönsten Vögel der Insel.

Ckl 2 Kuba

E – GESCHICHTE



Zamperoni, Ingo Anderland

Zamperoni, früherer ARD-Korrespondent in Washington, berichtet über die Veränderungen in den USA, die die Präsidentschaft Donald Trumps mit sich gebracht haben. Dafür sprach er mit Trump-Anhängern wie -Gegnern, Einwanderern und Menschen, die an der amerikanisch-mexikanischen Grenze leben.

Epl 14 USA

G – SOZIALWISSENSCHAFTEN

Schreyer, Paul

Die Angst der Eltern

Politische Partizipation kann auch polarisieren - das merken wir, wenn wir Talkshows im TV sehen oder Social Media Einträge lesen. Hier wird das ideengeschichtlich und aktuell interpretiert und gezeigt, dass wirtschaftliche Eliten ihre Interessen weiter wahren.

Gkk Allg

Sarica, Tuba

Ihr Scheinheiligen!

Die Deutschtürkin Sarica rechnet mit der Parallelwelt der Deutschtürken und der falsch verstandenen Toleranz der deutschen Gesellschaft ab.

Gkl EU

Nocun, Katharina

Die Daten, die ich rief

Der ökonomischen Vermessung eines jeden Einzelnen leisten wir über unser Verhalten Vorschub; die staatliche Überwachung macht ebenfalls nicht vor unserer Türe Halt. Im Zweifelsfall kann alles, was gesammelt wird, gegen uns verwandt werden. Zeit für ein starkes individuelles Datenschutzrecht!

Gkn Weit

H – WIRTSCHAFT



Wolk, Philipp

Kein Geld macht auch nicht glücklich

Philipp Wolk weiß, wie man sein Geld vermehren kann, und er gibt dieses Wissen gerne weiter: Er erklärt seiner Friseurin, welche Versicherungen sie braucht, seiner Schwägerin, wie sie ihr kleines Vermögen mittelfristig anlegen kann, und seinem Fußballkumpel, ob es sich lohnt, in Immobilien zu investieren. Damit nicht nur sein Umfeld, sondern viele Menschen von seinem Wissen profitieren können, hat Philipp Wolk diese lehrreichen Geschichten aufgeschrieben. Ganz nebenbei und äußerst unterhaltsam erfährt der Leser so, wie er seine Finanzen in den Griff bekommt. Der etwas andere Finanzratgeber, mit hilfreichen Kästen zu den wichtigsten Themen.

Hdk Geld

M – PSYCHOLOGIE

Kuntze, Holger

Lieben heißt wollen

Der Autor fasst seine Coaching-Erfahrungen zusammen und widerspricht geläufigen Beziehungstipps, die stetes Verhandeln und Kompromisse zu schließen empfehlen. Er sieht das Grundmuster des Gelingens im Engagement für die Beziehung und das meint auch "Überwindung des Egos", selbstlose Freundschaft.

Mcl Bezi

Becker, Jan

Entspannt schaffst du alles

Der Hypnosetrainer leitet dazu an, sich durch bewusst eingenommene Körperhaltungen, meditative (Selbst-)Hypnoseübungen und Suggestion eine neue entspannte Lebensperspektive zu erarbeiten. Dabei stützt er sich auf fernöstliche Lehren, die er entsprechend westlicher Bedürfnisse verändert.

Mcl Leben

Täuber, Marcus

Alles reine Kopfsache!

Die beiden Autoren zeigen: Mit 5 mentalen Strategien können wir es schaffen unser Gehirn darauf ausrichten, unsere Wahrnehmung und unser Verhalten grundlegend und nachhaltig zu verändern. Unliebsame Gewohnheiten können wir durch neue, gewinnbringende und gesundheitsfördernde ersetzen.

Mcl Leben

Neumayer, Silke

Mein Mann ist auch nicht ohne

Eins ist klar: Frauen sind taffer, lebenstüchtiger und schöpferischer, doch die Vielfalt der männlichen Spezies bietet so manches Exemplar, das einen 2. Blick lohnt - oder sogar mehr. Darum stellt S. Neumayer hier den mannigfaltigen Reichtum männlicher Erscheinungsformen vor.

Mcl Leben

N – PÄDAGOGIK



Imlau, Nora

So viel Freude, so viel Wut

Gefühlsstarke Kinder - so nennt Nora Imlau Jungen und Mädchen, die von Geburt an anders sind als andere Kinder: wilder, bedürfnisstärker, fordernder. Aber gleichzeitig auch feinfühlicher, sensibler, verletzlicher. Jedes siebte Kind kommt mit dieser besonderen Spielart der Persönlichkeitsentwicklung zur Welt. So viele! Und doch fühlen sich viele Eltern sehr allein, wenn ihr Kind als gefühlt einziges als Baby den Kinderwagen hasst und im Rückbildungskurs nicht auf der Matte liegen mag, auch als Kindergartenkind noch nicht alleine einschlafen kann und selbst im Schulalter noch viel Hilfe im Umgang mit seinen heftigen Gefühlsausbrüchen braucht.

Ngk Eltern

Reimann-Höhn, Uta

AD(H)S - So stärken Sie Ihr Kind

"Zappelphilippe" gab es zu allen Zeiten. Von AD(H)S wird zwar erst seit einigen Jahren gesprochen, aber inzwischen ist bekannt, dass - mit oder ohne Hyperaktivität - über fünf Prozent der Kinder und Jugendlichen daran leiden. Was können die Eltern tun, wenn Kinder vergesslich und verträumt sind, ständig stören und nach Aufmerksamkeit suchen, Spiele nie zu Ende spielen, sich im Straßenverkehr unachtsam verhalten, unkontrollierbare Wutausbrüche haben - oder wenn sogar Ängste und Depressionen auftreten? Die Autorin zeigt wirksame Verhaltensstrategien auf, mit denen die Eltern die auftauchenden Probleme in den Griff bekommen. Zudem bietet der Ratgeber gezielte Entspannungs-, Beruhigungs- und Konzentrationsübungen, die zusammen mit den Kindern durchgeführt werden können.

Nhm ADS

R – KUNST

Yokota-Barth, Lena

50x Watercolor

Das Buch bietet einen einfachen Einstieg in das Aquarellmalen. 50 Motive von Ananas bis Zimmerkaktus sind in jeweils fünf Schritt-für-Schritt-Abbildungen zum Nachmalen dargestellt.

Rdm 2 Wate

U – NATURWISSENSCHAFTEN

Segerer, Andreas H.

Das große Insektensterben

Was wir mit den Insekten verlieren, ist nicht allein das Fundament eines intakten Ökosystems; mit dem Aussterben der Bestäuber steht die Nahrungsmittelversorgung für unzählige Menschen auf dem Spiel. Wozu brauchen wir Insekten? Ist ihr Verschwinden nur eine kurzfristige Laune der Natur? Wer oder was ist dafür verantwortlich? Der Insektenforscher Andreas Segerer erläutert die Zusammenhänge und zeigt auf, was jetzt passieren muss. Dazu liefert Eva Rosenkranz viele praxisnahe Tipps, denn jeder kann seinen Beitrag leisten, damit die Welt nicht verstummt - sei es durch einen insektenfreundlichen Garten oder durch Engagement im eigenen Umfeld, etwa durch den Einsatz für ein artenreiches öffentliches Grün.

Uhn 1 Inse

V – MEDIZIN



Kraus, Christina

Naturkosmetik für den Sommer

Die Apothekerin präsentiert rund 30 Rezepte für Naturkosmetikprodukte für Gesicht, Körper und Haare speziell für die Sommermonate.

Vcg Kosm

Clark, Bernie

Das große Yin Yoga-Buch

Theoretisches und praktisches Handbuch zum sanften Yin Yoga. Es erläutert die Essenz der Übungspraxis, zeigt 25 zentrale Asanas mit Angaben zum physischen, mentalen und psychischen Nutzen sowie komplette Übungssequenzen für verschiedene Körperregionen, Organe und Meridiane.

Vck 1 Yoga

Hummels, Cathy

Stark mit Yoga

Die Autorinnen vermitteln Yoga als Übungsweg und Lebensstil, der Frauen mental und körperlich stärkt. Anfängerinnen finden gut nachvollziehbare Übungen, einen Extrateil zu Yoga während der Schwangerschaft und Inspiration, einen eigenen Yogastil und Weg zu sich selbst zu entwickeln.

Vck 1 Yoga

Gründel, Marie

Low Carb aus dem Ofen

Rezeptideen (47) für kohlenhydratarme Ofengerichte mit Fleisch, Geflügel, Fisch und Gemüse. Es sind unkomplizierte Rezeptvorschläge für die Alltagsküche bei denen Gemüsesorten wie Blumenkohl oder Brokkoli als Ersatz für Pasta, Reis oder Pizzaböden zum Einsatz kommen.

Vcl 3 Diät

Hola-Schneider, Petra

Low Carb für Berufstätige

Unkomplizierte Low-Carb-Rezepte, die der ganzen Familie schmecken, die aber auch für "Normalesser" und Kinder die Alternative bieten, Kohlenhydrate einzubauen. Zusätzlich Rezepte bei denen aus einem Basisgericht noch zusätzlich zwei Gerichte zum Mitnehmen vorbereitet werden können.

Vel 3 Diet

Verma, Vinod

Gesund durch Ayurveda

Gesundheit bedeutet im Ayurveda Gleichgewicht (Pakriti). Der Ratgeber gibt Tipps, wie man mithilfe des Lebensstils und der Ernährung dieses Gleichgewicht erhalten bzw. wiederherstellen kann.

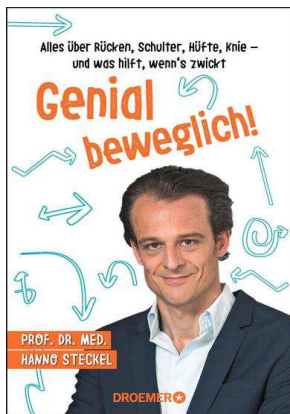
Vek 3 Ayur

Cramer, Annette

Tinnitus - Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie

Individuelles Training gegen Ohrgeräusche auf 2 CDs mit vielen Klang- und Musikbeispielen für besseres Hören.

Vel 3 HNO



Steckel, Hanno

Genial beweglich!

Unkomplizierte, verständliche Darstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Bewegungsapparats und der häufigsten orthopädischen Probleme und Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen (Diagnose und Therapie). Ebenso werden typische Patientenfragen beantwortet und Präventionsratschläge gegeben.

Vel 7 Gele

W – TECHNIK

Lorig, Daniel

Programmieren lernen für Dummies

Einführung in die Grundlagen der Programmierung mit Schwerpunkt auf Java und PHP.

Wcm Prog

Sänger, Kyra

Fotografieren für Einsteiger

Ein anschaulich bebildeter Fotokurs zu wesentlichen Bereichen der digitalen Fotografie, von den allgemeinen Grundlagen bis zur Nachbearbeitung. Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Ws Foto

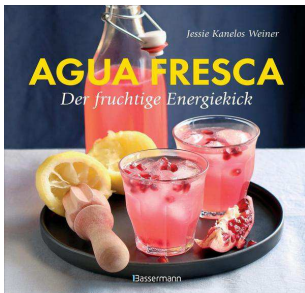
X – HAUSWIRTSCHAFT

Hegenbart, Julia-Marie

Bobbelicious

Gestrickte Tücher, Schals und Ponchos in wunderschönen Farben und einfachen Mustern: Strickgrundkenntnisse werden vorausgesetzt, wichtige Techniken aber kurz erklärt.

Xen 31 Acce



Kanelos Weiner, Jessie

Agua fresca

Enthalten sind 33 Rezepte für Getränke auf Grundlage von Wasser mit Obst oder Gemüse. Nach einer Basisanleitung folgen Rezepte aus den Kategorien "Durchstarter", "Energiekick" und "Belebend". Die Zutaten sind für 4 Personen ausgelegt, daneben werden Zubereitungs- und Kühlzeit angegeben. Mit Fotos.

Xeo 12 Getr

Shanker, Nic

Shake it easy

Das erste Buch des aus dem TV bekannten Barkeepers, der nebenher noch ein bundesweit agierendes Cocktailcatering betreibt. Der Band enthält Rezepte mit und ohne Alkohol. Neben Aperitifs, Cocktails, Mocktails und Longdrinks finden sich auch heiße Rezepte für die kalten Tage.

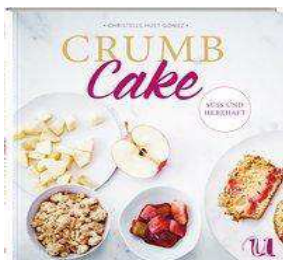
Xeo 12 Cock

Iyer, Rukmini

Die Küche des Orients

Neunzig traditionelle Gerichte, die die Vielfalt der Küche des Nahen Ostens widerspiegeln: von Mezze, Suppen und Tajines über Gerichte mit Fleisch oder Fisch, Reis und Gemüse, Getreide und Couscous bis zu Salaten, Süßspeisen und Getränken. Auch Brote, Gebäck, Eingelegtes und Saucen sind berücksichtigt.

Xeo 215 Orie



Huet-Gomez, Christelle

Crumb Cake

Apfelstreuselkuchen, Kuchen mit Beeren, Rhabarber, Pfirsichen und Orange, Nüssen, Schokolade und ein paar salzige Varianten des beliebten Streuselkuchens.

Xeo 242 Kuch

Riesenberg, Annette

Landfrauen backen von A-Z

Attraktive Sammlung mit erprobten Backrezepten für Torten, Kuchen aus der Form, vom Blech, Schnitten und Rollen, Kleingebäck, Brot und Brötchen, Kuchen mit Früchten, Schokolade, mit Nüssen und Mandeln etc.; reich illustriert.

Xeo 242 Kuch

Köstler, Doreen

Bowls

Rezepte für Frühstücks-Bowls, Smoothie-Bowls, Salad Bowls, Veggie Bowls, Sushi und Poke Bowls, Bowls mit Fleisch und Sweet Bowls.

Xeo 250 Voll

Wirth, Barbara

Ayurveda-Küche für jeden Tag

Kochbuch mit alltagstauglichen Ayurveda-Rezepten, in denen die typischen Gewürze mit europäischer bzw. regionaler Küche kombiniert werden. Mit kurzer Einführung zum Ayurveda und vielen Rezeptfotos.

Xeo 250 Ayur



Kardinal, Sébastien

Mein kleiner veganer Milchladen

28 vegane Rezepte, mit denen Milch und Milchprodukte und Eispezialitäten ganz ohne tierische Zutaten, dafür mit raffinierten Aromen hergestellt werden können.

Xeo 252 Vega

Gronau, Daniela

Das große Mix-Kochbuch für die ganze Familie

Über 100 Rezepte aus dem Thermomix für Familienalltag und besondere Anlässe wie Kindergeburtstag, Familienfest oder gemütliches Wochenende. Mit Basisanleitung für TM5 und TM31, ganzseitigen Rezeptfotos, Nährwertangaben und praktischen Tipps.

Xeo 28 Ther

Kruglova, Lena

Russisch kochen mit dem Thermomix

Die russische Küche ist sehr abwechslungsreich und auch in Deutschland extrem beliebt. Die beiden Autorinnen Lena Kruglova und Anna Matershev, in den sozialen Medien als Thermitwins bekannt, vereinen in diesem Buch ihre Liebe zur russischen Küche mit ihrer Begeisterung für die Küchenmaschine Thermomix. Mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und wunderschön bebilderten Rezepten zeigen sie, wie Sie ganz einfach Klassiker wie die Suppe Borschtsch, den Salat Olivier oder die Kohlrouladen Golubzi zubereiten. Natürlich kommen auch die beliebten Teigtaschen Pelmeni, Wareniki und Manty nicht zu kurz. Darüber hinaus gibt es viele Rezepte für traditionelle russische Süßspeisen wie den Grießkuchen Mannik, die Honigtorte Medovik oder die Nüsse Oreschki.

Xeo 28 Ther



Wild, Corinna

Knaller-Brötchen

Wer in diesem Buch klassische Kaiserbrötchen, Bauernbrot oder normales Baguette sucht, wird leider nicht fündig werden. In dieser Sammlung finden Sie richtige Knallerrezepte wie z.B. Alpenzungen mit Speck und Röstzwiebeln, Tomaten-Schafskäse-Brot, Partybrot Caprese, Knusperteigringe mit Sesam, Knoblauchkranz mit Mozzarella und vielen mehr.

Xeo 28 Ther

Y - BASTELN

Meissner, Dominik

Kirimoto & Orimoto

D. Meißner stellt in diesem Buch viele neue Gestaltungsideen für Buchblöcke vor, welche in der Technik Orimoto (Eselsohren falten) und Kirimoto (Falten und Einschneiden von Buchseiten) hergestellt werden.

Ydk 10 Papi

Kamphuis, Carla

Farbe! - Lettern mit dem Brush Pen

Praktische Einführung in die Arbeit mit dem Brush Pen; mit vielen Anleitungen für das Gestalten von Karten, Geschenkanhängern, beschrifteten Tassen und Gläsern und mehr.

Ydk 29 Weit

Cappell, Tanja

Handlettering Projekte

Mehr als 50 Handlettering-Projekte für Küche, Büro, Interior oder Babyzimmer, Deko-Ideen für Hochzeit, Weihnachten, zum Geburtstag oder Accessoires mit ausführlichen Anleitungen und Vorlagen.

Ydk 29 Weit



Rögele, Alice

Winterliche Holzlaternen

Holzpfosten, Baumstämme oder Leimholzbretter sind hier die Grundmaterialien. Darauf werden Accessoires angebracht und mit Kerzen oder Lichterketten kommt die Beleuchtung ins Spiel. Die stimmungsvollen Holzlaternen können im Garten oder Haus aufgestellt werden.

Ydk 40 Wint

Schmitt, Gudrun

Zauberhafte Faltsterne

Zarte Eiskristalle in Hellblau, weiße Schneeflocken mit kleinen Strasssteinen, filigrane Ornamente in Rot und Gold oder blühende Sterne in bunten Farben - viele Ideen für Sterne in den unterschiedlichsten Papieren.

Ydk 40 Wint