

Angebote für Frauen und Männer 50-plus

Sport

50+ Sport-Angebot - SV Rindelbach

Wir sind eine fröhliche Gruppe von Frauen und Männern, die sich montags von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr in der Kübelesbuck-Turnhalle, bei stets abwechslungsreichem Programm trifft und viel Spaß beim Sport und Spiel hat.

Die Wassergymnastik, jeden letzten Montag im Monat von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr im Rabenhof, - auch für Nichtschwimmer – ist ein fester Bestandteil in unserem Programm.

Jeder, der vorbeischaun möchte, ob Mann oder Frau, wird bei uns herzlich begrüßt.

Übungsleiterin: Frau Hilde Sperber, Mainstraße 15, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/51744.

Sportmix für Männer 50+

Die Einsicht, seinen Körper und Geist möglichst lange schonend und ohne Stress fit zu halten und dadurch Rücken- und Gelenkbeschwerden vorzubeugen bzw. bei Schäden Verschlimmerung zu verhindern, wird durch angepasstes Training unterstützt. Von Gymnastik über Spiele sowie Muskelentspannungstraining und Radtouren wird alles angeboten was Spaß macht; auch das gesellige Miteinander wird gepflegt!

Verein: SV Rindelbach
Ort: Kübelesbuckhalle Rindelbach, Gymnastikraum
Termin: freitags, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Leitung: Margot Wagner, Übungsleiterin „Freizeitsport Ü 50“
Gebühr: 10,00 €/AOK-Mitglieder und Vereinsmitglieder frei
Anmeldung: Margot Wagner, Tel.: 07961/6381, Margot.Wagner@web.de

Seniorenport 60+

In der Seniorengymnastik wird die Beweglichkeit der älteren Menschen erhalten und gleichzeitig werden die geistigen Fähigkeiten gestärkt.

Verein: VFL Neunheim
Ort: Eichenfeldhalle Neunheim
Termin: montags, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Karl Schoenwitz
Gebühr: 10,00€/AOK-Mitglieder und Vereinsmitglieder frei
Anmeldung: Karl Schoenwitz, Tel.: 07961/2146

FC Röhlingen

In Röhlingen gibt es folgende Angebote für Menschen 50+:

Frauenturnen 50+

Mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr in der Mühlbachhalle in Röhlingen

Übungsleiterin: Gisela Grundler, Tel.: 07965/2814

Sport für Lebensältere

Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr in der Mühlbachhalle in Röhlingen

Übungsleiter: Ernst Speiser, Tel.: 07965/2123

Männersport 50+

Donnerstags, 15:30 – 17:00 Uhr in der Mühlbachhalle in Röhlingen

Übungsleiter: Gerhard Aldinger, Tel.: 07965/504

TSV Ellwangen e. V. - Fit und Gesundheit „TSV 60+“

Montags, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr im TSV Heim,

Mittwochs, 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr im TSV Heim.

In den Ferien findet es nicht statt!

Übungsleiterin: Monika Wagner, Dalkinger Straße 118/1, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/6900.

Präventionsgymnastik "Fit für das/im Alter"

Übungen gegen Thrombose in den Beinen, gegen Schwindel/Gleichgewichtsübungen (Sturzprävention), Reaktions-, Konzentrations- und Muskelaufbau-Übungen, Schulung des Gesichtsfeldes.

Ort: Sporthalle Mittelhof
Termin: Dienstags, 15:35 Uhr bis 16:35 Uhr
(nach Fertigstellung der Rundsporthalle eine Stunde später)
Leitung: Ingo Bussenius, Tel.: 07961/52105, ingo.bussenius@t-online.de
Personenkreis: derzeit nehmen Personen im Alter von 58 Jahren (Jahrgang 1951) und 86 Jahren (Jahrgang 1923) daran teil.

Ort: Gymnastikhalle Krankenhaus
Termin: Donnerstags für die BVSG
Leitung: Ingo Bussenius, Tel.: 07961/52105, ingo.bussenius@t-online.de
Personenkreis: Herz-Sport-Aktiv und Reha-Gymnastik (durch Krankenkasse anerkannt).
Derzeit nehmen Personen im Alter von 58 Jahren (Jahrgang 1951) und 86 Jahren (Jahrgang 1923) daran teil.

Seniorengymnastik im Speratushaus

Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr im Speratushaus, Freigasse 5, 73479 Ellwangen (im Untergeschoss).
Das Teilnehmerfeld besteht ausschließlich aus Frauen.

Gymnastik zur Mobilisierung und Kräftigung der Wirbelsäulenstützenden Muskulatur und zur Erhaltung der Beweglichkeit des Körpers.
Wir machen Kräftigungs- und Dehnungsübungen für Rücken- und Rumpfmuskulatur auch mit Musik. Dabei verwenden wir auch Handgeräte wie Hanteln, Therabänder, Seile, Stäbe und ab und zu auch Luftballons.

Information und Übungsleitung Prävention:
Margarete Gähr, Tel.: 07961/2246

Hätten Sie nicht Lust bei uns mitzumachen?

Seniorengymnastik beim Roten Kreuz

Wer rastet der rostet, wer Gymnastik macht, bleibt fit.

Es sind alle Senioren angesprochen, die sich fit fühlen und in einer Gemeinschaft Gymnastik machen möchten.

Dienstags, 8:45 Uhr – 9.45 Uhr und 10:00 Uhr – 11:00 Uhr im Gemeindehaus St. Wolfgang
Übungsleiterin: Frau Heinzl/Frau Rohsgoderer (im wöchentlichen Wechsel), Tel.: 07961/6410

Donnerstags, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr im DRK-Heim Ellwangen - Seniorengymnastik für Gehbehinderte mit Fahrdienst
Übungsleiterin: Frau Mandler, Tel.: 07961/562683

Dienstags, 9:30 Uhr – 10:30 Uhr im Seniorenstift Schönbornhaus
-DRK-Gymnastik für Heimbewohner-
Übungsleiterin: Frau Rathgeb/Frau Schwäble (im wöchentlichen Wechsel)

Wenn Sie gerne dabei sein möchten, schauen Sie einfach bei uns vorbei und machen mit.
Ihre Übungsleiterinnen und die Gruppen freuen sich auf Sie!

Wassergymnastik für Lebensältere

Die Teilnehmer erwartet ein auf die ältere Generation zugeschnittenes, funktionelles und gelenkschonendes Gymnastikprogramm im dazu hervorragend geeigneten warmen Wasser (29 Grad). Dies alles mit Unterstützung verschiedener Handgeräte und selbstverständlich musikalisch untermalt.

Verein: FC Röhlingen
Ort: Hallenbad im Rabenhof
Termin: montags, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Leitung: Gabi Götz, Gymnastiklehrerin
Gebühr: 44,00 €/AOK-Mitglieder 34,00 €/Vereinsmitglieder 24,00 €
Anmeldung: Gabi Götz, Tel.: 07965/2734

Rheuma-Liga regional – Hilfe für Sie vor Ort

Arbeitsgemeinschaft Ellwangen
Information, Beratung, Bewegung, Gespräche

Was ist Rheuma-Liga?

Die Rheuma-Liga Baden Württemberg e. V. ist eine Selbsthilfegemeinschaft für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen mit Bundes- und Landesverband. Vor Ort werden unterschiedliche Aktivitäten organisiert in den Bereichen Beratung, Bewegung, Begegnung.

Besonders durch regelmäßige Funktionsgymnastik können Sie eine Linderung Ihrer Beschwerden erhalten. Die Kosten werden in der Regel für die Dauer von 12 oder 24 Monaten von den Krankenkassen übernommen.

Dazu benötigen Sie ein Rezept, das von Ihrem Hausarzt ausgestellt werden kann und das von der Krankenkasse genehmigt sein muss. Mit diesem genehmigten Rezept ist die Teilnahme am Funktionstraining der Rheuma-Liga kostenlos. Infos erhalten Sie bei; Anna Pfitzer, Tel.: 07961/3601
Trockengymnastik, Wassergymnastik. In verschiedenen Hallen- und Bädern der umliegenden Orte.

Gesprächskreise

Fibromyalgie; Gruppe 1

Edeltraud Kühn, Tel.: 07961/9246589, privat: 07961/52241, Fax: 07961/9256587
Mail: t.kuhen@rheuma-liga-bw.de

Fibromyalgie; Gruppe 2

Anna Pfitzer, Tel.: 07961/3601

Rheumatoide Arthritis

(Chromische Polyarthritits)

Maria Bieg, Tel.: 07961/52304

Kollagenosen/Vaskuliten;

Ingrid Winter; Aalen, Tel.: 07361/813538

Mitgliedschaft und Beitrag

Die Angebote der Rheuma-Liga kann jede/r nutzen, unabhängig von der Mitgliedschaft. Doch wird bei Selbstzahlern, die nicht Mitglied sind, einen Aufschlag erhoben. Unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen klären Sie gerne auf.

Arztberichte, Betroffenenaustausch, Veranstaltungen von den verschiedenen Arbeitsgemeinschaften.

Hilfe durch die Bewegung in der „Rheuma-Liga“

- Fibromyalgie
- Rheumatoide Arthritis
- Osteoporose
- Bandscheiben
- Gelenkschäden
- Kollagenosen
- Vaskuliten
- Chronische Rückenschmerzen

1. Vorsitzender, Claus Burkert, Hinter den Gärten 20, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/4183

2. Vorsitzende, Edeltraud Kühn, Burgundstraße 20, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/9256589, Tel.: 07961-52241 (Privat)

Koordination Trocken- und Wassergymnastik

Anna Pfitzer, Potsdamerweg 6, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/3601

Tanzen

„Tanzen für Ältere“ beim Roten Kreuz

Dienstags, zwei Mal im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr im DRK-Heim Ellwangen.
Übungsleiterin: Elisabeth Mandler, Tel.: 07961/562683

Tanzen für Ältere“ - TSV Ellwangen e. V.

Zwei Mal im Monat, freitags, (über Ellwangen sportiv) 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im TSV-Heim.

Treffs, Ausflüge und Vorlesungen

DJK-SG/Kolping-Seniorenwandergruppe

Die Gründung der Senioren-Wandergruppe fand im Oktober 1992 statt.

Zweck: Durchführung von Wanderungen und Ausfahrten der älteren Vereinsmitglieder von DJK und Kolping, sowie der Besuch kultureller Veranstaltungen.

Die Wandertage wurden bis 2008 jeweils am 3. Mittwochnachmittag im Monat durchgeführt. Waren es Anfang nur 8-10 Teilnehmer, so stieg die Zahl der Mitglieder rapide bis auf fünfzig an. Deshalb musste ein Ausschuss gebildet werden, dem zunächst Lothar Kummer vorstand, bis er 1999 von Harry Schanz abgelöst wurde. Die Hauptaktivitäten der inzwischen 80 männlichen und weiblichen Personen der angewachsenen Gruppe, waren neben den Wanderungen und Ausflügen ein jährliches Grillfest und eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

Aufgrund der sich abzeichnenden Überalterung hat man sich entschlossen, einige Programmpunkte zu ändern. Denn die bis dahin stetig gewachsene Gruppe war am Limit angelegt, was Führungen und Organisation betraf. Deshalb hat man sich entschieden, ab 2009 die Wanderungen nur noch im Zwei-Monats-Rhythmus durchzuführen und maximal eine Busfahrt pro Jahr zu machen. Die Pflege der Kameradschaft wird in unserer Wandergruppe großgeschrieben und ist oberstes Gebot für jeden.

Die Wanderungen werden in der Stadtinfo ausgeschrieben und finden jeweils am 3. Mittwoch im Monat statt. Abmarsch ist um 14:30 Uhr am Ellwanger Schießwasen. Es endet mit einem gemütlichen Ausklang am Zielort.

Ansprechpartner: Harry Schanz, Marienstraße 3, 73479 Ellwangen. Tel.: 07961/3909.

DRK-Ortsverein und Kirchengemeinde Röhlingen Jahresprogramm für Senioren

Der DRK-Ortsverein Röhlingen bietet gemeinsam mit der Kirchengemeinde Röhlingen Veranstaltungen für Senioren in Röhlingen an. Wir bieten Ihnen interessante Themen in fröhlicher und geselliger Runde.

Eingeladen sind alle Senioren der Altgemeinde Röhlingen die sich für die angebotenen Themen interessieren.

Auskünfte erteilen:

Eugen Maile: Tel.: 07965/2301 und Marianne Abele: Tel.: 07965/445

Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Ellwangen – TREFF

Der Seniorenkreis TREFF trifft sich in der Regel jeden ersten Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Speratushaus. Er wird geleitet von einem Team, dem aktuell Adelheid Eißmann, Sabine Schliebitz, Angelika Seidel und Christiane Sperr angehören. Zu Beginn werden Kaffee und Kuchen angeboten und es ist Zeit für viele Gespräche. Anschließend werden Themen aus ganz unterschiedlichen Lebensbereichen behandelt. Informationen zu den einzelnen Treffen findet man im Gemeindebrief der Evangelischen Kirchengemeinde und in der Stadtinfo.

Kontakt: Angelika Seidel, Tel.: 07961 3917, E-Mail: angelika.seidel1@gmx.de.

Katholische Erwachsenenbildung in der Seelsorgeeinheit Ellwangen I

ist ein Angebot für die Menschen in unseren Kirchengemeinden, zugleich aber auch für alle Interessierten in unserer Stadt Ellwangen. Sie orientiert sich am Geist Jesu Christi und ist dem christlichen Menschenbild verpflichtet.

Am 09. Mai 1973 wurde von Vertretern der Dekanate Aalen, Ellwangen, Schwäbisch Gmünd und Neresheim das Katholische Bildungswerk Ostalbkreis gegründet. Treibende Kraft aus unserem Bereich war dabei Pfarrer Patriz Hauser. Für die Arbeit des Bildungswerkes galt in besonderer Weise das Subsidiaritätsprinzip, d.h. die kath. Kirchengemeinden und Verbände organisieren die Erwachsenenbildung in eigener Verantwortung und erhalten Unterstützung vom Bildungswerk durch Beratung, Organisationshilfe und finanzielle Zuwendungen. Dies gilt so auch heute noch!

Ein weiteres Jubiläum: Vor 50 Jahren hat Papst Johannes XXIII das Zweite Vatikanische Konzil einberufen. Wichtige Impulse kamen von dort in unsere Kirche, manche Veränderungen sind uns heute selbstverständlich geworden. Die vom Diözesanbildungswerk initiierte Ausstellung erinnert uns an den damaligen Aufbruch, zeigt aber auch, dass mancher Anstoß von damals auch heute noch nicht eingelöst ist. Der Dialogprozess in unserer Seelsorgeeinheit und in der gesamten Diözese sollte neuen Schwung bringen, doch auch da sind noch viele Fragen und Wünsche offen geblieben?!

Noch eine Bemerkung zum vorliegenden Programm: Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig, damit die Verantwortlichen planen und vorbereiten, notfalls aber auch eine Veranstaltung rechtzeitig absagen können. Die Anmeldung sollte in der Regel spätestens 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein, besser noch gleich nach Veröffentlichung dieses Programmheftes.

Erneut soll der Hinweis nicht fehlen: Alle Veranstaltungen in diesem Programmheft sind offen für alle Interessierten. Gerade auch die verschiedenen Gruppen freuen sich über Gäste und heißen Sie gerne willkommen.

Verantwortlicher Ansprechpartner:

Wolfgang Kuhn, Weimarer Straße 21, 73479 Ellwangen, Tel. 07961/ 6301

In der Seelsorgeeinheit

Ökumenische FriedensDekade

Sonntag, 9. November 2014

19:30 Uhr Prof. Dr. Josef Pilvousek, Erfurt, im Jeningensaal
„25 Jahre Mauerfall – Revolution und Freiheit“

Montag, 10. November 2014

19:00 Uhr Benjamin Hiller, im Rathausfoyer/Kleiner Sitzungssaal
„Die Macht der Bilder“

Mittwoch, 12. November 2014

15:00 Uhr Annette und Willibald Bezler
„Führung durch das Sieger-Köder-Museum“

Donnerstag, 13. November 2014

19:00 Uhr Dirk Reinhardt, im Haus der Comboni Missionare
Lesung aus „Edelweißpiraten“

Dienstag, 18. November 2014

19:00 Uhr Gottfried Arlt, im Haus der Comboni Missionare
„Befreit zum Widerstehen“ Zeitzeugenbericht

Reihe „Orden“

Dienstag, 25. November 2014

19:30 Uhr Pater Ludwig Götz CSsR, im Gemeindesaal Heilig Geist
„Alfonso Maria de Liguori und die Redemptoristen“

Bibel teilen

Ab Mittwoch, 17. September 2014

Jeweils von 09:30 Uhr bei Margareth Gaissmaier, Dürerstraße 6,
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Vortragsabend

Mittwoch, 5. November 2014

19:45 Uhr Wolfgang Kuhn, im Gemeindesaal St. Patrizius
„Eine Reise durch Japan“ 2. Teil

... in Kooperation mit der Volkshochschule:

Freitag, 26. September 2014

19:30 Uhr Sr. Dr. Igna Kramp CJ, im Palais Adelman
„In Gottes Wort fallen – Zugänge zur Bibellektüre“

... in Kooperation mit dem Landgericht:

Samstag, 18. Oktober 2014

19:00 Uhr Prof. Dr. Hubert Wolf, Münster, im Schwurgerichtssaal
„Ignatius Desiderius von Peutingen – Wohltäter der Ellwanger Jesuiten“

Frauen im Heliandbund

Montag, 22. September 2014

14:30 Uhr Wolfgang Kuhn, in St. Anna, Schöner Graben
„Nationalparks in den USA“

Montag, 20. Oktober 2014

14:30 Uhr Ute Abele, in St. Anna, Schöner Graben
„Die Kunst des Gesprächs – Entdeckungen bei Ignatius von Loyola“

Montag, 24. November 2014

14:30 Uhr Rosi Rother, in St. Anna, Schöner Graben
„Advent in heutiger Sicht“

Bund Neudeutschland

Mittwoch, 3. September

19:00 Uhr Wolfgang Löffelhardt, in St. Maria, Marienpflege
„Tod, Ende oder Übergang“

Mittwoch, 15. Oktober 2014

19:00 Uhr Bernd Brasse, in St. Maria, Marienpflege
„Auf dem Jakobsweg“ 2004-2014

Mittwoch, 19. November 2014

19:00 Uhr Andreas Schaller, in St. Maria, Marienpflege
„Der Glaubenszeuge Eugen Bolz“

Katholische Sozialstation

Donnerstag, 25. September 2014

19:30 Uhr Oberarzt a. D. Hans-Joachim Dietterle, im Jeningensaal
„Chronische Lungenerkrankungen“

Montag, 20. Oktober 2014

20:00 Uhr Irmgard Joas-Köder/Elisabeth Heine, im Kapitelsaal Jeningenheim
„Gesprächsabend für pflegende Angehörige“

Donnerstag, 13. November 2014

19:30 Uhr Klinikseelsorge Albert Rau, im Jeningensaal
„Können wir unser Sterben vorbereiten?“

Ab Montag, 13. Oktober 2014

19:30 Uhr – 21:00 Uhr Angelika Merz, in der Sozialstation
„Kurs in häuslicher Krankenpflege“ 8 Abende

Anna-Schwestern – Haus Lebensspur

Auszeit und religiöse Impulse für Frauen

Programm und Termine: www.anna-schwestern.de

Katholischer Frauenbund

Mittwoch, 5. November 2014

14:00 Uhr Dr. Rudolf Grupp/Werner Schuster, im Jeningensaal
„Leben mit der Kirche in der Kirche“

Frauentreff St. Wolfgang

Montag, 3. November 2014

20:00 Uhr Dr. Richard Krombholz, im Jeningenheim
„Mit Homöopatie gut durch den Winter“

Dienstag, 16. September / 14. Oktober / 4. November / 25. November 2014

Jeweils 19:00 Uhr Luise Haugwitz, im Jeningenheim, Kapitelsaal
„Ikebana-Kurs“ (Anmeldung bei Gerda Frank, Telefon: 6490)

Marienpflege

Donnerstag, 23. Oktober 2014

19:30 Uhr Dr. Claudia Croos-Müller, im Festsaal
„Glücklich sein – die beste Lebensversicherung“

Institut St. Loreto

Montag, 27. Oktober 2014

09:00 – 16:30 Uhr Dipl.-Päd. Bernhard Schoch, Peutinger Straße 2

„Grenzen setzen

– Aggressionen, Konflikte und schwieriges Verhalten von Kindern erfolgreich bewältigen“

Senioren

Senioren – Heilig Geist

Montag, 29. September 2014

14:30 Uhr Dr. Hans-Joachim Dietterle im Gemeindesaal

„Schlaganfall – was tun?“

Montag, 1. Dezember 2014

14:30 Uhr Seniorenausschuss, im Gemeindesaal

„Advent – eine Einstimmung“

Senioren – St. Wolfgang

Mittwoch, 8. Oktober 2014

15:00 Uhr Pater Reinhold Baumann, in der Cafeteria Marienpflege

„Freunde habt ihr allezeit“

Mittwoch, 12. November 2014

15:00 Uhr Günter Adam, in der Cafeteria Marienpflege

„Im Tod sind wir vom Leben umfangen“

Katholische Seniorengruppen – Seelsorgeeinheit Ellwangen

Seniorentreff St. Vitus	Maria Baier Peutinger Straße 6/1, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/3674
Seniorentreff St. Wolfgang	Brigitte Doleschal-Lipp Wolfgangsklinge 49, 73479 Ellwangen Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat zum gemütlichen Beisammensein, dass immer unter einem Thema steht	Tel.: 07961/51210
Seniorentreff Hl. Geist	Edith Jakob Im Klosterfeld 5, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/55676
Seniorentreff Eggenrot	Elfriede Rathgeb Patriziusstraße 42, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/2934
Seniorentreff Neunheim	Marianne Reiter Rattstadter Straße 24, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/6275
Katholischer Frauenbund	Irmgard Kopp Annabergstraße 12, 73479 Ellwangen	Tel.: 0761/54808
Heilandbund	Gertrud Reinhardt Wilhelm-Nagel-Weg 20, 73441 Bopfingen Stellv.: Rosi Rother Dalkinger Straße 17, 73479 Ellwangen	Tel.: 07362/3348
Bund Neudeutschland	Dr. Rudolf Grupp Rechbergstraße 21, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/53119
Kolping Senioren	Eugen Wagner Holbach 15, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/6638

Seniorentanzgruppen (alle Kurse 14-tägig im Gemeindesaal)

Seniorentanz St. Vitus (montags, ab 9. September 2013)	Doris Persy Hohenstaufenstraße 10, 73479 Ellwangen	Tel.: 07961/4146
Seniorentanz St. Wolfgang (donnerstags, ab 9. September 2013)	Doris Persy Hohenstaufenstraße 10, 73479 Ellwangen	Tel.: 0761/4146

Kirchengemeinde St. Vitus – Elisabethen Frauen

Die Seniorennachmittage im Jeningenheim finden immer am 3. Mittwoch im Monat zwischen 14:30 und 17:00 Uhr statt.

In fröhlicher Runde bei Kaffee und Kuchen bietet sich die Möglichkeit sich zu begegnen und Gespräche zu führen.

Abwechslungsreiche Programme tragen zur Unterhaltung und einem gemütlichen Beisammensein bei.

Ansprechpartner:

Annelore Bühler, Tel.: 07961/3489

Monika Kröll, Tel.: 07961/53913

Maria Baier, Tel.: 07961/3674

LandFrauenverband Ostalb Bezirk Ellwangen im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.

Wenn Sie Interesse haben, bei uns im Verein als aktives Mitglied mitzumachen, wenden Sie sich bitte an:

Frau Maria Wagner

Lange Straße 23

73491 Neuler-Schwenningen

Tel.: 07961 6333

E-Mail: maria-wagner@web.de

Wir würden uns über neue Mitglieder freuen. Gegen einen jährlichen Beitrag von 20€ inklusives Versicherungspaket werden Sie immer auf dem neusten Stand Wissens sein.

Auch in diesem Jahr planen wir wieder einen Halbtagesausflug, einen Tagesausflug und eine Theaterfahrt. Die Termine sind noch nicht festgelegt. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise in der Tagespresse und in den Amtsblättern.

Das Leitthema

„Leben ist mehr wert“

ist unterteilt in drei Jahresthemen

2012-2013 Essen schafft Gemeinsamkeit

Im zweiten Jahr wird gezeigt, dass Ernährung mehr ist, als die Aufnahme von Nährstoffen. Es geht um den Einfluss der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen auf die Ernährung, das Essverhalten und um Esskultur.

2013-2014 Verantwortung wahrnehmen-Solidarität zeigen

Seniorenachmittage in St. Wolfgang

- 22.01.2014 **Comboni Missionare in Ellwangen**
(Referent: Pater Reinhold Baumann)
- 12.02.2014 **„Wer's glaubt, wird selig“**
Spruchweisheiten aus der Bibel (Referentin: B. Doleschal-Lipp)
- 12.03.2014 **„Narzissen und die Tulipan...“**
Wissenswertes über die Tulpe (Referentin: B. Doleschal-Lipp)
- 10.04.2014 **Bußfeier in der St. Wolfgangskirche**
- 14.05.2014 **„Von Herz zu Herz“**
(Referentin: Frau Adam)
- 16.06.2014 **Spargelesen** in Rudelstetten
Besichtigung in Fünfstetten
- 09.07.2014 **Sommerfest:**
„Wenn bei Capri die rote Sonne...“ Evergreens und Schlager der 50er Jahre

Vom 02.06.2014 bis 07.06.2014 findet in Hersberg am Bodensee die Seniorenfreizeit statt.

Änderungen vorbehalten.

Seniorenachmittage Sportgaststätte Rindelbach

Für unsere vierwöchentlichen Seniorenachmittage in der Sportgaststätte Rindelbach bemühen wir uns um abwechslungsreiche Programmgestaltungen, was uns bis jetzt recht gut gelungen ist.

Nachfolgend ein Auszug aus unseren vielfältigen Aktivitäten:

- Vorlesen von Geschichten und Gedichten jeglicher Art
- Gemeinsames Singen
- Denkaufgaben stellen
- Tischspiele, Tischrätsel jeglicher Art
- Geschicklichkeit und Sinne schulen
- Spiele machen
- Basteln
- Sketche vorführen
- Gymnastik
- Info-Vorträge, z.B. Rotes Kreuz, Polizei, Imker, Vogelschutz, H.K.Stengle... etc.
- Feste feiern (Sommerfest, Jubiläen, Fasching, Ostern, Weihnachten)
- Kleine Wanderungen
- Ausflüge

Ansprechpartnerin: Helga Niklas, Tel.: 07961/560832

Sozialverband VdK
Freitagstreffen, Frauentreffen, Vorträge, Informationen,
Beratungen, Begegnungen, Gespräche, Ausflüge

www.vdk.de/ov-ellwangen; ov-ellwangen@vdk.de

Besuchen Sie jeden 1. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr auch unseren Frauentreff in der „Ratsstube“ Ellwangen. Bitte die Mitfahrgelegenheiten, wie bisher, mit den Autofahrern absprechen.

Sollte keine Mitfahrgelegenheit gelingen, melden Sie sich bitte am Veranstaltungstag bis 10:00 Uhr beim Vorsitzenden Werner Mayer.

Wir treffen uns jeweils um 14:30 Uhr in den angegebenen Gaststätten oder Orten.

Vorstand des VdK-Ortsverbandes Ellwangen:

Ortsverbandvorsitzender und Webmaster:

Werner Mayer

Feldbergstr. 18

73479 Ellwangen

Tel.: 07961 9695106

Ausflüge:

Die Anmeldung ist die Bezahlung des Fahrpreises. Ein Anspruch auf die Ausfahrt besteht nicht, wenn durch vorangegangene Zahlungen der Bus bereits belegt ist. (Rücküberweisung) Bei Verhinderung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Ausflüge finden nur bei genügender Beteiligung statt.

Hinweis:

Aus versicherungstechnischen Gründen weisen wir darauf hin, dass der VdK OV Ellwangen, bez. seine Mitarbeiter bei Unfällen usw. keinerlei Haftung übernehmen. Änderungen und Ergänzungen des Programms sind vorbehalten.

Nichtmitglieder sind bei uns stets herzlich willkommen.

Mitgliedschaft:

Für nur 60,00€ im Jahr kann jeder Mitglied im Sozialverband VdK werden.

Ehegatten/Lebensgefährten, Kinder, Schüler, Auszubildende und Studenten zahlen die Hälfte des Mitgliedsbeitrags. (Stand 01/06)

Mit weit über 1,4 Millionen Mitgliedern bundesweit wächst der VdK von Jahr zu Jahr! Entscheiden auch Sie sich für eine Mitgliedschaft im Sozialverband VdK.

SHG „Knospe e. V.“

Jeden Freitag 17:00 – 18:00 Uhr

„Sport nach Schlaganfall“ in der Sporthalle der Marienpflege Ellwangen / Eingang Wolfgangsklinge

Jeden 2. Montag des Monats um 18:30 Uhr

„Knospe Logo“ Aphasie-Treffen in der Praxis Becker / Jakob in der St. Anna Virngrund-Klinik in Ellwangen

Informationen über Herrn Persy, Telefon: 07961/4146

Spendenkonto SHG „Knospe e. V.“: KSK Ostalb – BLZ 614 500 50 – Konto Nr. 110 520 906

Bund der Vertriebenen

Haben Sie Ihre Wurzeln im Sudetenland? - Böhmen, Mähren, Sudetenschlesien- Oder finden Sie auch die Vielfalt der Landschaften, der Bauten und der kulturellen Besonderheiten spannend? Dann rufen Sie doch einfach an. Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen.

Beschreibung: Basis ist die "Charta der deutschen Heimatvertriebenen" proklamiert am 5. August 1950 vor dem Stuttgarter Schloss: - Verzicht auf Rache und Vergeltung - Mitarbeit bei der Schaffung eines geeinten Europas - Mitarbeit beim Wiederaufbau Deutschlands. Weitere Kernpunkte: Einsatz für das Selbstbestimmungsrecht, Recht auf die angestammte Heimat, Pflege heimatlichen Kulturguts und der Kenntnis von den Heimatgebieten.
Sudetendeutsche Landsmannschaft (SL)

Ansprechpartner: Adolf Grübl, Mainstr. 13, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/3922,
adolf.gruebl@web.de

Postsenioren

Waren Sie schon einmal bei der Deutschen Post bzw. Bundespost beschäftigt oder sind Sie ein/e Hinterbliebene/r eines/r Postbedienstete?

Wollen Sie andere frühere Postbeschäftigte treffen? Dann kommen Sie zu uns!

Wir treffen uns 1x pro Monat, machen Besichtigungen oder Ausflüge...

Weitere Infos erhalten Sie bei Hans Knecht, Abt-Kuno-Str. 30, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/4343

Gewerbliche Angebote

Villa Vitales

Das Trainingsangebot in der Villa Vitales richtet sich insbesondere an die o. g. Zielgruppe. Wir bieten ein persönliches Gesundheits- und Fitnesstraining an zwei ausgewählten Sportgeräten (Miha-Bodytec und Fitvibe), außerdem Entspannungs- und Sportmassagen.

Die Trainingsziele sind dabei:

- Deutliche Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit
- Vorbeugung von Muskel- und Knochenerkrankungen
- Verkürzung der Regenerationsphase nach Verletzungen
- Verbesserung der Körperhaltung und der Figur
- Verbesserung der Mobilität
- Schmerzlinderung

Kontaktdaten:

Villa Vitales, König und Momper GbR, Dr.-Adolf-Schneider-Straße 23, 73479 Ellwangen (die Räume befinden sich im Gebäude ESW/Sport-Schwab in der 2. Etage), Telefon 07961/569 54 61, Fax 07961/569 54 62, bewegungstherapie-ellwangen@web.de, www.fitness-training-ellwangen.de
