



BeKi = Bewußte
Kinderernährung



Vier-Wochen Speiseplan



**MARIENPFLEGE
ELLWANGEN**
Kinder- und Jugenddorf
Zentrum für Jugendhilfe

	06.01.-10.01.2025	13.01.-17.01.2025	20.01.-24.01.2025	27.01.-31.01.2025
Montag	Heilige Drei Könige	Karottencremesuppe Nudelauflauf Endiviensalat Mandarinenkompott	Nudelsuppe Schaschlikpfanne Reis Eisbergsalat Orangen	Eierschöberlsuppe Cevapcici vom Rind Djuvecreis , Tzatziki Krautsalat Bodenseeäpfel
Dienstag	Riebelesuppe Rindergulasch Reis Brokkoli Äpfel	Flädlesuppe Currywurst Pommes Paprika-Maissalat Himbeerquarkspeise	Zucchinicremesuppe Spaghetti Napoli Geriebener Käse Gemischter Salat Kirschjoghurt	Blumenkohlcremesuppe Lasagne Bolognese Gurkensalat Vanillepudding
Mittwoch	Grießklößchensuppe Krautschupfnudeln Karamellpudding	Kürbiscremesuppe Geschmälzte Maultaschen Kartoffelsalat Stracciatellacreme	Eierstichsuppe Fleischküchle Kartoffelpüree Rosenkohl Tutti Frutti	Buchstabensuppe Schweineschnitzel paniert Spätzle Gemischter Salat Schokoladenmousse
Donnerstag	Brokkolicremesuppe Rigatoni Rote Linsenbolognese Gurkensalat Buttermilchdessert	Eierflockensuppe Paella mit Gemüse und Seelachswürfel Blattsalate Bananen	Spargelcremesuppe Rinderroulade Serviettenknödel Blaukraut Aprikosenkompott	Maultaschensuppe Rinderbraten Kartoffelgratin Ackersalat Birnenkompott
Freitag	Backerbsensuppe Rührei Kartöffelchen Rahmspinat Clementinen	Lauchcremesuppe Pfannkuchen mit Hausgemachtem Apfelmus	Minestrone Gebackenes Fischfilet Kartoffelsalat Remouladensoße Bananenpudding	Erseneintopf Körnerweckle Heidelbeerjoghurt

Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) zu Allergenen und Zusatzstoffen:

Über die in unseren Produkten enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe geben wir Ihnen gerne mündliche Auskunft.

Eine schriftliche Dokumentation kann bei Bedarf jederzeit eingesehen werden.

Telefon: 07961/884-160 oder per Mail an kueche@marienpflege.de

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.