

Sonntag, 10.03.2024, Kreishaus (Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Straße, Aalen)
13.30 - 17 Uhr

Frauen vernetzen sich

Der Kreisfrauenrat Ostalb e.V. lädt alle interessierten Frauen ein.

Lernen Sie die Organisationen von und für Frauen im Ostalbkreis und deren Aktivitäten kennen.

Veranstalter: Kreisfrauenrat Ostalb e.V.

Dienstag, 12.03.2024, Franziskuskapelle im Kinderdorf Ellwangen, 15-15.45 Uhr

Franz von Assisi - ein Ökologe vor ca. 800 Jahren - heute aktueller denn je

Bildbetrachtung und Gedanken zu dem Glasfenster "Sonnengesang" von Sieger Köder.

Kath. Frauen im Helianbund, Fr. Ute Abele.

Mittwoch, 13.03.2024, Irish Pub, ab 20 Uhr

Frauentags - Quiz

Lösen eines Quiz - am besten in einer kleiner Gruppe - mit Fragen rund um das Thema Frauen/Frauenrechte.

Ortsgruppe Ellwangen von Amnesty international.

Freitag, 15.03.2024, Online-Vortrag, 09.30-11.30 Uhr

Raus aus der Minijob-Falle

Christina Wieland, Fachanwältin für Arbeits- und Familienrecht, klärt Fragen zum Minijob und weist auf mögliche Probleme - insbesondere für Frauen - hin.

Veranstalter*innen: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg - Ostalbkreis in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Ostalbkreises und den BCAs des Jobcenters Ostalbkreis und der Agentur für Arbeit Aalen.

Anmeldung: anmeldung.kontaktstelle@ostalbkreis.de

Mittwoch, 20.03.2024, JUZE, Reinhardtstraße 7, 16- 19.30 Uhr, Workshop

Gehaltsgespräche erfolgreich führen – Vorbereitung und Praxistipps für Frauen

Der Workshop gibt Frauen Tipps, um sich gut auf Gehaltsgespräche vorzubereiten und ihre Interessen klar sagen.

Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg - Ostalbkreis in Kooperation mit der Stadt Ellwangen.

Anmeldung: anmeldung.kontaktstelle@ostalbkreis.de

Donnerstag, 21. März 2024, St. Georg-Halle Schrezheim, Vereinsheim, 19.30-21 Uhr

Mein Leben - Mitten im Leben "Jetzt bin ich mal dran!"

Tosca Zastrow-Schönburg, Coach, Evolutionspädagogin, Lernberaterin und Praktische Pädagogin vermittelt sehr bildhaft und lebendig, was in der Lebensphase 50 + passiert und warum man das Leben genießen sollte.

Volkshochschule Ellwangen in Kooperation mit dem Amt für Bildung, Soziales und Sport der Stadt Ellwangen.

Anmeldung: vhs@ellwangen.de oder unter Tel. 07961 84870.

Amt für Bildung und Soziales
Gleichstellungsarbeit
Oberamtsstraße 1, 73479 Ellwangen (Jagst)
Telefon: 07961 / 84-293
annette.diessner@ellwangen.de

Rahmenprogramm
zum
Internationalen Frauentag 2024



entworfen von nou-yasmine@lve.com

**Dienstag, 27.02.2024, Online-Seminar,
18-20 Uhr**

Job Crafting: Wie den eigenen Job verbessern, statt zu kündigen

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie wir unseren Arbeitsalltag und die Umgebung aktiv gestalten können.

Kontaktstelle Frau u. Beruf Ostwürttemberg.

Anmeldung: www.frau-beruf.info/veranstaltungen

**Freitag, 01.03.2024, Frauenfrühstück,
Stadtcafé, Pfarrgasse 12, 10-12 Uhr**

Überall Krisen.... sind wir noch zu retten?

Wir wollen uns Gedanken machen, was in der Welt zur Zeit an Katastrophen geschieht und wie wir mithelfen können, die Situation wenigstens in manchen Bereichen zu verbessern.

Informationen bei: D. Irion-Ulmer, **Tel. 07364 41139** und B.Hartung **Tel. 07961 4847**. (Anm. nicht erforderlich)

**Samstag, 02.03.2024, JUZE, Reinhardtstraße 7,
14-17 Uhr**

Gemeinsam Kochen zum Internationalen Frauentag

Entdecke kulinarische Horizonte und lerne ein paar neue köstliche Rezepte kennen.

Nach dem Kochen essen wir gemeinsam.

Kinderbetreuung vor Ort.

Anmeldung: jakob.e@caritas-ost-wuerttemberg.de
bis spätestens **26.02.2024**. Caritas Ostwürttemberg.

**Sonntag, 03.03.2024, Kreishaus (Landratsamt
Ostalbkreis, Stuttgarter Straße, Aalen), 11 Uhr**

Frauenpolitische Matinee: Frauen und Klimapolitik oder ist Nachhaltigkeit weiblich?'

Es spricht Godelind Alber über einleuchtende Verwe-
bung von Frauen- und Klimapolitik. Mit der Improvisation-
stanzgruppe der Musikschule Aalen und Musik mit den
Smiling People.

Anmeldung: carmen.venus@ostalbkreis.de.

Beauftragte für Chancengleichheit der **Städte Aalen,
Ellwangen, Schwäbisch Gmünd** und des **Ostalbkreises**.

**05.-16.03.2024, Stadtbibliothek Ellwangen,
zu den Öffnungszeiten**

Bücher zum Weltfrauentag

Anlässlich des Weltfrauentags stellt die Stadtbibliothek
Ellwangen einen bunt gemischten Thementisch zusammen,
Geschichten über starke Frauen, Sachbücher über
frauenspezifische Themen oder Romane von großartigen
Schriftstellerinnen.

Stadtbibliothek Ellwangen.

**Dienstag, 05. & 12. 03.2024, Online, jeweils
15.30-17 Uhr, zweiteilige
Informationsveranstaltung**

Gut vorgesorgt fürs Alter? Frauen und Rente - Ein Buch mit sieben Siegeln?

Informationen und Austausch zum Thema Rente - als
wichtige Grundlage zur selbstbestimmten finanziellen
Absicherung.

Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg.

Anmeldung: www.frau-beruf.info/veranstaltungen

**Mittwoch, 06.03.2024, Speratushaus,
Freigasse 5, 20 Uhr**

Frauenfilm 2024

Eine Milchbäuerin aus Dalsmyrni in der isländischen
Provinz stemmt sich gegen die mafiösen Machenschaf-
ten einer Bauernkooperative. FSK: ab **6** Jahren,
empfohlen ab **14** Jahren.

Treffpunkt Nord-Süd Wellladen.

**Donnerstag, 07.03.2024, Online, 17-19 Uhr,
interaktiver Vortrag**

Kenne Deinen Wert! - Gehaltsverhandlungen für Frauen

Der Vortrag lädt dazu ein, eine positive Haltung zum
Thema "Verhandeln" zu entwickeln. Wir werden mit einer

guten Vorbereitung unsere künftigen schwierigen
Gespräche und Verhandlungen meistern.

Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg.

Anmeldung: www.frau-beruf.info/veranstaltungen

**Freitag, 08.03.2024, Heilig Geist Kirche,
Dresdener Str.17, 19 Uhr**

Frauen in Palästina - Gottesdienst zum Internationalen Frauentag,

Pfr. Dr. Heiko Merkelbach

Kath. Gesamtkirchengemeinde Ellwangen.

**Freitag, 08.03.2024, JUZE, Reinhardtstraße 7,
16-20 Uhr**

Straßenkreide Kunstwerke

Wir werden gemeinsam große Bilder mit Straßenkreide
malen. Diese Bilder dienen als Kulisse für die Teilnehmerinnen
Anschließend werden die Kunstwerke fotografiert. Die
entstandenen Fotos dürfen mit nach Hause genommen
werden.

Zur Stärkung gibt es **Pizza**.

Unkostenbeitrag (UKB): **5€**

Lebenshilfe Aalen und Jugendzentrum Ellwangen

Anmeldung: Juze@ellwangen.de

**Samstag, 09.03.2024, Lesung,
Palais Adelman, 10:30-13 Uhr**

Frauen.Leben.Geschichten

Barbara Sittler liest über die Gründerin der Hospizbewegung
Cicely Saunders.

Lena Schäfer teilt mit uns die Erfahrungen der Aktivistin
Huschke Mau.

Nina Humpf stellt uns die Frauenrechtlerin Louise Aston vor
und

Bettina Vierkorn-Mack bringt uns die Philosophin Hannah
Arendt näher.

Soroptimist International Club Ellwangen/Jagst.